

STAGE DE BIODANZA DANS ILE D'AIX

LES 1,2 ET 3 JUILLET 2014



Ce stage s'adresse à des personnes ayant déjà pratiquées la biodanza. Les 4 éléments naturels L'EAU, LE FEU, LA TERRE et L'AIR composent les éléments de la nature et selon les anciennes traditions sont également l'expression de l'être humain dans ses comportements et ses valeurs. Les plus grandes difficultés de l'existence se produisent lorsqu'un de ces éléments ne peut

plus se manifester.

La terre apporte structure, confiance, sécurité mais à l'excès cela peut engendrer des comportements pesants.

Le Feu réchauffe, il est l'élan, le désir, l'action mais le manque de feu peut donner des relations sans érotisme, avec peu d'affects.

L'eau a le pouvoir de s'adapter, d'harmoniser, de sensibiliser mais le manque d'eau occasionne des difficultés à dissoudre les obstacles de la vie.

L'air donne légèreté, rêves, projet mais à l'excès cela peut engendrer beaucoup d'imaginaire et un manque de réalisme

L'objectif de ce stage est que chaque participant découvre sa propre combinaison élémentaire et apprenne à exprimer et intégrer tous les éléments par la danse, le mouvement

Traversée en bateau A/R : 15 € le 1 juillet à 9h00

Hébergement en salle : 5 € (apporter matelas gonflable et duvet) par nuit

Hébergement à l'association familiale : 25 € avec partage la chambre à 2.

Toile de tente : 20 €

Repas pris sur place (coop, snack)

Tarif du stage 5 vivencias : 120 euros

Ce stage est animé par Maryline Vinet

Facilitatrice depuis 2008 et didacte

Site internet:www.arcensoi.fr

Tél : 06 74 63 42 22

Ou 05 46 88 73 89

