

THEME DU STAGE

« Aimer être une femme »

**Femmes, c'est vous qui tenez entre vos
mains le salut du monde."**

Léon Tolstoï

**Ce stage je l'ai vécu avec 16 femmes en
Bretagne.**

Témoignages :

« Intensité » **Danielle**

« Renaissance féminine » **Elizabeth**

Un an après ce temps partagé entre femmes en Bretagne, après cette immersion profonde dans ma nature de femme, accompagnée avec authenticité et bienveillance par mes sœurs dans ce parcours, accompagnée aussi par les femmes de ma vie, symboliquement présentes, ce fut à la fois intense, chaleureux, et joyeux, Je peux dire, comme je l'ai dit plusieurs fois dans l'année, que ce stage a été pour moi fondateur. **Véronique**

En effet, les jours et semaines qui ont suivi le stage " je me suis surprise à être, à me sentir, plus femme, plus féminine !"

M.Christine

Partages intimes entre femmes de tous âges, confessions de cœur à cœur touchantes, qui ont eu un effet miroir profond sur mes croyances, ma réalité, mes illusions. Mise à nue, sans fard ni masque de ma nature de femme. Expérience parfois douloureuse car je sortais de ma zone de confort mais tellement enrichissante par la prise de conscience qui a suivi. J'ai fait un pas de "géante" vers la femme que je suis aujourd'hui ! Connexion de femme à femmes, quelles que soient notre culture, notre éducation, nos expériences vécues pour réaliser qu'aucune de nous n'avait été préparée à être une femme, à accueillir sa féminité, à la transmettre à nos filles et à en parler à nos fils ! **Hélène**

Stage animé par

MARYLINE Vinet Rivalland

Facilitatrice didacte



**Je vous propose comme moyen
d'expression, la danse ou mouvement
humain plein de sens, la biodanza, les
cercles de culture (partage
d'expériences entre femmes), des prises
de conscience de nos croyances
limitantes par l'enseignement de l'école
Ecoute ton corps, des rituels et aussi des
temps de pause dans la Nature.**

**A retourner 12 impasse du 11 novembre
17300 Rochefort**

Bulletin d'inscription **Aimer**
être une femme à renvoyer avec votre
chèque d'arrhes

NOM – Prénom :.....

Adresse :.....

.....

Portable :.....

E.mail :

Je pratique la biodanza depuis.....

Je ne pratique pas la biodanza.....

Date :.....

Organisation **Du**
Vendredi 23 octobre Au
Dimanche 25 octobre

Horaires : arrivée le vendredi à partir de 18h 30

Début du stage à 20h

Fin du stage dimanche vers 17h

Tarifs : **Hébergement conseillé** sur place **2 Nuitées plus petit déjeuner 58 euros** dans chambre double ou à 3 ou à 5 Possibilité d'avoir une chambre individuelle avec supplément

Repas du vendredi à apporter – au choix apporter les 3 repas ou les prendre sur place – cuisine de Jeanne-Marie adaptée pour végétarien et sans gluten sur demande -

Prix des 3 repas : 45 euros

Stage : 135 euros

LE STAGE SE DERoule

à 5 MN DE Surgères

Chez Jeanne-Marie et Philippe

MORISSET

(05 46 67 15 19 – 06 32 94 08 49)

Accueil paysan Gîte de Montifaud

D 212 – 17430 GENOUILLE

(à 24 kms de Rochefort - 40 Kms de La Rochelle- 47 kms de Saintes)

RENSEIGNEMENTS :

Contacteur : **Maryline VINET**

06.74.63.42.22

Mail :

maryline.biodanza@gmail.com

Site : arcensoi.fr



Week-end des 23 au soir/24 et 25 octobre 2020 près de Rochefort 17300

Aimer être une femme