



BIODANZA

COURS HEBDOMADAIRES

Mercredi soir de 20H00 à 22H00

**1 SÉANCE DÉCOUVERTE
GRATUITE**

8 OU 15 SEPTEMBRE 2021

**Lieu : Le logis - 1 place de la
république - 17440 AYTRE
RESERVATION : Anaïs SCHNEIDER**

Tel : 06 12 02 27 14

- Besoin de retrouver du lien,
- Envie de bouger son corps librement sur de la musique en lâchant prise,
- Se reconnecter à sa joie de vivre,
- Gouter au plaisir de la vie pour retrouver la joie,
- Se libérer du stress,

La biodanza est un système de développement et d'épanouissement humain qui vous invite à vivre tout cela. Alors n'hésitez plus, venez vivre une séance.



Anais SCHNEIDER - Facilitatrice en biodanza
1 place de la république - 17440 Aytre
Tel : 06 12 02 27 14